

## Evento de Observação EYOC/JWOC - Média, Parciais

2021-07-24

M20 (6)		4,3 km 18 C																				
Pos	Nome / Clube	Tempo		1 (57)		2 (47)		3 (56)		4 (32)		5 (51)		6 (40)		7 (52)		8 (41)		9 (42)		
				11 (39)	12 (36)	13 (54)	14 (43)	15 (34)	16 (49)	17 (45)	18 (50)	9 (42)								Chegada		
1	Vasco Mendes POR	34:36		1:45 +0:00 (1)	3:47 +0:00 (1)	4:47 +0:00 (1)	7:09 +0:00 (1)	11:29 +0:00 (1)	14:04 +0:00 (1)	15:10 +0:00 (1)	16:35 +0:00 (1)	17:56 +0:00 (1)	18:35 +0:00 (1)	19:56 +0:00 (1)	21:16 +0:00 (1)	22:36 +0:00 (1)	23:56 +0:00 (1)	25:16 +0:00 (1)	26:36 +0:00 (1)	27:56 +0:00 (1)	29:16 +0:00 (1)	30:36 +0:00 (1)
				1:45 +0:00 (1)	2:02 +0:35 (2)	1:00 +0:00 (1)	2:22 +0:00 (1)	4:20 +0:36 (2)	2:35 +0:00 (1)	1:06 +0:06 (2)	1:25 +0:00 (1)	1:21 +0:00 (1)	1:21 +0:00 (1)	1:21 +0:00 (1)	1:21 +0:00 (1)	1:21 +0:00 (1)	1:21 +0:00 (1)	1:21 +0:00 (1)	1:21 +0:00 (1)	1:21 +0:00 (1)	1:21 +0:00 (1)	1:21 +0:00 (1)
				20:53 +0:00 (1)	22:29 +0:00 (1)	26:39 +0:00 (1)	27:31 +0:00 (1)	29:52 +0:00 (1)	31:16 +0:00 (1)	32:24 +0:00 (1)	34:07 +0:00 (1)	34:36 +0:00 (1)	34:36 +0:00 (1)	34:36 +0:00 (1)	34:36 +0:00 (1)	34:36 +0:00 (1)	34:36 +0:00 (1)	34:36 +0:00 (1)	34:36 +0:00 (1)	34:36 +0:00 (1)	34:36 +0:00 (1)	34:36 +0:00 (1)
				1:07 +0:00 (1)	1:36 +0:00 (1)	4:10 +1:13 (4)	0:52 +0:00 (1)	2:21 +0:46 (3)	1:24 +0:01 (2)	1:08 +0:00 (1)	1:43 +0:00 (1)	0:29 +0:03 (3)										
2	José Pedro Fernandes POR	38:03		2:34 +0:49 (2)	4:54 +1:07 (2)	6:03 +1:16 (2)	8:44 +1:35 (2)	12:28 +0:59 (2)	15:21 +1:17 (2)	16:21 +1:11 (2)	17:55 +1:20 (2)	20:12 +2:16 (2)	22:31 +2:35 (2)	24:50 +2:54 (2)	27:09 +2:58 (2)	29:28 +3:07 (2)	31:47 +3:36 (2)	34:06 +3:45 (2)	36:25 +4:14 (2)	38:44 +5:03 (2)	41:03 +6:12 (2)	43:22 +7:31 (2)
				2:34 +0:49 (2)	2:20 +0:53 (4)	1:09 +0:09 (2)	2:41 +0:19 (3)	3:44 +0:00 (1)	2:53 +0:18 (2)	1:00 +0:00 (1)	1:34 +0:09 (2)	2:17 +0:56 (4)	2:17 +0:56 (4)	2:17 +0:56 (4)	2:17 +0:56 (4)	2:17 +0:56 (4)	2:17 +0:56 (4)	2:17 +0:56 (4)	2:17 +0:56 (4)	2:17 +0:56 (4)	2:17 +0:56 (4)	2:17 +0:56 (4)
				23:58 +3:05 (2)	25:53 +3:24 (2)	30:46 +4:07 (2)	31:41 +4:10 (2)	33:16 +3:24 (2)	34:39 +3:23 (2)	35:53 +3:29 (2)	37:37 +3:30 (2)	38:03 +3:27 (2)	38:03 +3:27 (2)	38:03 +3:27 (2)	38:03 +3:27 (2)	38:03 +3:27 (2)	38:03 +3:27 (2)	38:03 +3:27 (2)	38:03 +3:27 (2)	38:03 +3:27 (2)	38:03 +3:27 (2)	38:03 +3:27 (2)
				1:47 +0:40 (2)	1:55 +0:19 (2)	4:53 +1:56 (6)	0:55 +0:03 (2)	1:35 +0:00 (1)	1:23 +0:00 (1)	1:14 +0:06 (2)	1:44 +0:01 (2)	0:26 +0:00 (1)										
3	Manuel Oliveira POR	46:01		7:44 +5:59 (6)	9:11 +5:24 (5)	10:58 +6:11 (5)	13:22 +6:13 (4)	17:47 +6:18 (4)	21:55 +7:51 (4)	23:01 +7:51 (3)	25:06 +8:31 (3)	27:00 +9:04 (3)	29:04 +10:08 (3)	31:08 +11:12 (3)	33:12 +12:16 (3)	35:16 +13:20 (3)	37:20 +14:24 (3)	39:24 +15:28 (3)	41:28 +16:32 (3)	43:32 +17:36 (3)	45:36 +18:40 (3)	47:40 +19:44 (3)
				7:44 +5:59 (6)	1:27 +0:00 (1)	1:47 +0:47 (4)	2:24 +0:02 (2)	4:25 +0:41 (3)	4:08 +1:33 (3)	1:06 +0:06 (2)	2:05 +0:40 (4)	1:54 +0:33 (2)	1:54 +0:33 (2)	1:54 +0:33 (2)	1:54 +0:33 (2)	1:54 +0:33 (2)	1:54 +0:33 (2)	1:54 +0:33 (2)	1:54 +0:33 (2)	1:54 +0:33 (2)	1:54 +0:33 (2)	1:54 +0:33 (2)
				31:10 +10:17 (3)	33:05 +10:36 (3)	36:02 +9:23 (3)	37:10 +9:39 (3)	39:36 +9:44 (3)	41:24 +10:08 (3)	43:03 +10:39 (3)	45:34 +11:27 (3)	46:01 +11:25 (3)	46:01 +11:25 (3)	46:01 +11:25 (3)	46:01 +11:25 (3)	46:01 +11:25 (3)	46:01 +11:25 (3)	46:01 +11:25 (3)	46:01 +11:25 (3)	46:01 +11:25 (3)	46:01 +11:25 (3)	46:01 +11:25 (3)
				1:48 +0:41 (3)	1:55 +0:19 (2)	2:57 +0:00 (1)	1:08 +0:16 (4)	2:26 +0:51 (4)	1:48 +0:25 (3)	1:39 +0:31 (3)	2:31 +0:48 (4)	0:27 +0:01 (2)										
				4:54 *46	19:57 *53																	
4	Rodrigo Oliveira POR	54:06		2:44 +0:59 (3)	5:21 +1:34 (3)	6:40 +1:53 (3)	9:45 +2:36 (3)	15:08 +3:39 (3)	19:16 +5:12 (3)	25:56 +10:46 (4)	29:04 +12:29 (4)	30:58 +13:02 (4)	32:52 +14:56 (4)	34:46 +16:50 (4)	36:40 +18:44 (4)	38:34 +20:38 (4)	40:28 +22:32 (4)	42:22 +24:26 (4)	44:16 +26:20 (4)	46:10 +28:14 (4)	48:04 +30:08 (4)	50:00 +32:04 (4)
				2:44 +0:59 (3)	2:37 +1:10 (5)	1:19 +0:19 (3)	3:05 +0:43 (4)	5:23 +1:39 (4)	4:08 +1:33 (3)	6:40 +5:40 (5)	3:08 +1:43 (6)	1:54 +0:33 (2)	1:54 +0:33 (2)	1:54 +0:33 (2)	1:54 +0:33 (2)	1:54 +0:33 (2)	1:54 +0:33 (2)	1:54 +0:33 (2)	1:54 +0:33 (2)	1:54 +0:33 (2)	1:54 +0:33 (2)	1:54 +0:33 (2)
				36:05 +15:12 (4)	38:12 +15:43 (4)	42:37 +15:58 (4)	43:37 +16:06 (4)	45:22 +15:30 (4)	49:28 +18:12 (4)	51:18 +18:54 (4)	53:35 +19:28 (4)	54:06 +19:30 (4)	54:06 +19:30 (4)	54:06 +19:30 (4)	54:06 +19:30 (4)	54:06 +19:30 (4)	54:06 +19:30 (4)	54:06 +19:30 (4)	54:06 +19:30 (4)	54:06 +19:30 (4)	54:06 +19:30 (4)	54:06 +19:30 (4)
				2:32 +1:25 (5)	2:07 +0:31 (4)	4:25 +1:28 (5)	1:00 +0:08 (3)	1:45 +0:10 (2)	4:06 +2:43 (5)	1:50 +0:42 (4)	2:17 +0:34 (3)	0:31 +0:05 (4)										
5	Iuri Soares POR	70:21		6:30 +4:45 (4)	8:40 +4:53 (4)	10:35 +5:48 (4)	13:55 +6:46 (5)	22:07 +10:38 (5)	33:49 +19:45 (5)	35:26 +20:16 (5)	37:23 +20:48 (5)	40:11 +22:15 (5)	42:09 +24:03 (5)	44:07 +25:57 (5)	46:05 +27:51 (5)	48:03 +29:45 (5)	50:01 +31:39 (5)	51:59 +33:33 (5)	53:57 +35:27 (5)	55:55 +37:21 (5)	57:53 +39:15 (5)	59:51 +41:09 (5)
				6:30 +4:45 (4)	2:10 +0:43 (3)	1:55 +0:55 (5)	3:20 +0:58 (5)	8:12 +4:28 (5)	11:42 +9:07 (5)	1:37 +0:37 (4)	1:57 +0:32 (3)	2:48 +1:27 (6)	2:48 +1:27 (6)	2:48 +1:27 (6)	2:48 +1:27 (6)	2:48 +1:27 (6)	2:48 +1:27 (6)	2:48 +1:27 (6)	2:48 +1:27 (6)	2:48 +1:27 (6)	2:48 +1:27 (6)	2:48 +1:27 (6)
				45:03 +24:10 (5)	47:30 +25:01 (5)	51:26 +24:47 (5)	53:28 +25:57 (5)	57:41 +27:49 (5)	59:57 +28:41 (5)	62:00 +29:36 (5)	69:31 +35:24 (5)	70:21 +35:45 (5)	70:21 +35:45 (5)	70:21 +35:45 (5)	70:21 +35:45 (5)	70:21 +35:45 (5)	70:21 +35:45 (5)	70:21 +35:45 (5)	70:21 +35:45 (5)	70:21 +35:45 (5)	70:21 +35:45 (5)	70:21 +35:45 (5)
				2:14 +1:07 (4)	2:27 +0:51 (5)	3:56 +0:59 (3)	2:02 +1:10 (6)	4:13 +2:38 (5)	2:16 +0:53 (4)	2:03 +0:55 (5)	7:31 +5:48 (5)	0:50 +0:24 (5)										
-	Ricardo Rodrigues POR	MP		7:41 +5:56 (5)	10:44 +6:57 (6)	13:44 +8:57 (6)	--	36:45	--	41:28	44:25	46:43	48:01	49:19	50:37	51:55	53:13	54:31	55:49	57:07	58:25	
				7:41 +5:56 (5)	3:03 +1:36 (6)	3:00 +2:00 (6)	--	--	--	--	2:57 +1:32 (5)	2:18 +0:57 (5)	2:18 +0:57 (5)	2:18 +0:57 (5)	2:18 +0:57 (5)	2:18 +0:57 (5)	2:18 +0:57 (5)	2:18 +0:57 (5)	2:18 +0:57 (5)	2:18 +0:57 (5)	2:18 +0:57 (5)	
				52:26	55:08	58:16	59:32	--	--	--	71:02	71:43	71:43	71:43	71:43	71:43	71:43	71:43	71:43	71:43	71:43	
				2:46 +1:39 (6)	2:42 +1:06 (6)	3:08 +0:11 (2)	1:16 +0:24 (5)				--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
				23:56 *49	26:34 *50	41:54 *52																
	Tempo ideal:	31:16		1:45	1:27	1:00	2:22	3:44	2:35	1:00	1:25	1:21	1:21	1:21	1:21	1:21	1:21	1:21	1:21	1:21	1:21	
				1:07	1:36	2:57	0:52	1:35	1:23	1:08	1:43	0:26										

M16 (5)		3,4 km 16 C																			
Pos	Nome / Clube	Tempo	1 (48)		2 (47)		3 (57)		4 (45)		5 (43)		6 (40)		7 (52)		8 (41)		9 (42)		
			11 (34)		12 (44)		13 (32)		14 (31)		15 (37)		16 (50)	Chegada							
1	Dinis Lopes POR	63:50	2:16	+0:00 (1)	3:54	+0:00 (1)	7:27	+0:00 (1)	9:50	+0:00 (1)	16:09	+0:00 (1)	22:57	+0:00 (1)	25:57	+0:00 (1)	28:40	+0:00 (1)	31:17	+0:00 (1)	3
			2:16	+0:00 (1)	1:38	+0:00 (1)	3:33	+0:00 (1)	2:23	+0:00 (1)	6:19	+0:00 (1)	6:48	+0:00 (1)	3:00	+0:00 (1)	2:43	+0:00 (1)	2:37	+0:00 (1)	
			43:23	+0:00 (1)	53:57	+0:00 (1)	58:26	+0:00 (1)	60:58	+0:00 (1)	61:40	+0:00 (1)	63:02	+0:00 (1)	63:50	+0:00 (1)					
			6:59	+0:00 (1)	10:34	+0:00 (1)	4:29	+0:00 (1)	2:32	+0:30 (3)	0:42	+0:00 (1)	1:22	+0:00 (1)	0:48	+0:18 (3)					
2	Dinis Santo POR	111:29	2:28	+0:12 (2)	5:50	+1:56 (3)	12:41	+5:14 (2)	16:48	+6:58 (2)	26:15	+10:06 (2)	36:29	+13:32 (2)	42:15	+16:18 (2)	45:31	+16:51 (2)	54:46	+23:29 (2)	7
			2:28	+0:12 (2)	3:22	+1:44 (4)	6:51	+3:18 (2)	4:07	+1:44 (2)	9:27	+3:08 (3)	10:14	+3:26 (2)	5:46	+2:46 (4)	3:16	+0:33 (2)	9:15	+6:38 (4)	2
			85:40	+42:17 (2)	100:54	+46:57 (2)	106:07	+47:41 (2)	108:12	+47:14 (2)	109:03	+47:23 (2)	110:57	+47:55 (2)	111:29	+47:39 (2)					
			8:10	+1:11 (5)	15:14	+4:40 (2)	5:13	+0:44 (3)	2:05	+0:03 (2)	0:51	+0:09 (2)	1:54	+0:32 (2)	0:32	+0:02 (2)					
		101:18																			
		*44																			
3	Duarte Reis POR	119:15	2:56	+0:40 (3)	5:15	+1:21 (2)	19:23	+11:56 (3)	24:42	+14:52 (3)	33:53	+17:44 (3)	44:19	+21:22 (3)	49:51	+23:54 (3)	53:47	+25:07 (3)	62:24	+31:07 (3)	8
			2:56	+0:40 (3)	2:19	+0:41 (3)	14:08	+10:35 (4)	5:19	+2:56 (4)	9:11	+2:52 (2)	10:26	+3:38 (3)	5:32	+2:32 (2)	3:56	+1:13 (3)	8:37	+6:00 (3)	2
			93:23	+50:00 (3)	108:50	+54:53 (3)	113:54	+55:28 (3)	115:56	+54:58 (3)	116:47	+55:07 (3)	118:45	+55:43 (3)	119:15	+55:25 (3)					
			8:02	+1:03 (4)	15:27	+4:53 (3)	5:04	+0:35 (2)	2:02	+0:00 (1)	0:51	+0:09 (2)	1:58	+0:36 (3)	0:30	+0:00 (1)					
		2:15		62:47																	
		*56		*42																	
-	Tiago Oliveira POR	DNF	9:22	+7:06 (4)	13:02	+9:08 (4)	31:39	+24:12 (5)	42:14	+32:24 (5)	74:49	+58:40 (5)	92:27	+69:30 (5)	98:12	+72:15 (5)	102:35	+73:55 (5)	108:15	+76:58 (5)	11
			9:22	+7:06 (4)	3:40	+2:02 (5)	18:37	+15:04 (5)	10:35	+8:12 (5)	32:35	+26:16 (5)	17:38	+10:50 (5)	5:45	+2:45 (3)	4:23	+1:40 (5)	5:40	+3:03 (2)	1
			126:29	+83:06 (5)	161:01	+107:04 (5)	--		--		--		--		0:00						
			7:43	+0:44 (3)	34:32	+23:58 (5)									--						
		113:12																			
		*55																			
-	João Pedro POR	DNF	13:20	+11:04 (5)	15:27	+11:33 (5)	28:00	+20:33 (4)	32:09	+22:19 (4)	42:31	+26:22 (4)	59:33	+36:36 (4)	66:18	+40:21 (4)	70:38	+41:58 (4)	104:11	+72:54 (4)	11
			13:20	+11:04 (5)	2:07	+0:29 (2)	12:33	+9:00 (3)	4:09	+1:46 (3)	10:22	+4:03 (4)	17:02	+10:14 (4)	6:45	+3:45 (5)	4:20	+1:37 (4)	33:33	+30:56 (5)	1
			122:14	+78:51 (4)	156:42	+102:45 (4)	--		--		--		--		0:00						
			7:38	+0:39 (2)	34:28	+23:54 (4)									--						
		57:40																			
		*53																			
	Tempo ideal:	63:02	2:16	1:38	3:33	2:23	6:19	6:48	3:00	2:43	2:37										
		6:59	10:34	4:29	2:02	0:42	1:22	0:30													

M18 (5)		16 C		Tempo																		
Pos	Nome / Clube			1 (47)		2 (57)		3 (48)		4 (44)		5 (43)		6 (42)		7 (41)		8 (52)		9 (40)		
				11 (36)		12 (34)		13 (33)		14 (32)		15 (31)		16 (50)		Chegada						
1	Pedro Lagarto POR	49:55	1:56	+0:07 (2)	4:07	+0:00 (1)	6:21	+0:00 (1)	9:01	+0:00 (1)	17:05	+0:00 (1)	25:11	+2:05 (2)	26:15	+1:28 (2)	27:50	+1:09 (2)	29:45	+0:55 (2)	3	
			1:56	+0:07 (2)	2:11	+0:00 (1)	2:14	+0:00 (1)	2:40	+0:00 (1)	8:04	+2:19 (4)	8:06	+3:10 (3)	1:04	+0:00 (1)	1:35	+0:00 (1)	1:55	+0:43 (3)		
			37:10	+0:00 (1)	40:34	+0:00 (1)	41:24	+0:00 (1)	47:40	+0:00 (1)	48:40	+0:00 (1)	49:27	+0:00 (1)	49:55	+0:00 (1)						
			3:27	+0:00 (1)	3:24	+0:00 (1)	0:50	+0:00 (1)	6:16	+2:21 (5)	1:00	+0:00 (1)	0:47	+0:00 (1)	0:28	+0:00 (1)						
2	Rodrigo Lima POR	54:03	3:50	+2:01 (4)	7:27	+3:20 (4)	10:13	+3:52 (4)	13:03	+4:02 (3)	20:47	+3:42 (3)	28:54	+5:48 (3)	30:11	+5:24 (3)	31:48	+5:07 (3)	33:00	+4:10 (3)	3	
			3:50	+2:01 (4)	3:37	+1:26 (4)	2:46	+0:32 (4)	2:50	+0:10 (2)	7:44	+1:59 (3)	8:07	+3:11 (4)	1:17	+0:13 (2)	1:37	+0:02 (2)	1:12	+0:00 (1)		
			42:11	+5:01 (3)	45:48	+5:14 (2)	46:49	+5:25 (2)	51:24	+3:44 (2)	52:28	+3:48 (2)	53:31	+4:04 (2)	54:03	+4:08 (2)						
			4:32	+1:05 (2)	3:37	+0:13 (2)	1:01	+0:11 (3)	4:35	+0:40 (2)	1:04	+0:04 (2)	1:03	+0:16 (2)	0:32	+0:04 (3)						
3	Afonso Ferreira POR	57:30	1:49	+0:00 (1)	5:17	+1:10 (2)	8:02	+1:41 (2)	11:29	+2:28 (2)	18:10	+1:05 (2)	23:06	+0:00 (1)	24:47	+0:00 (1)	26:41	+0:00 (1)	28:50	+0:00 (1)	3	
			1:49	+0:00 (1)	3:28	+1:17 (3)	2:45	+0:31 (3)	3:27	+0:47 (3)	6:41	+0:56 (2)	4:56	+0:00 (1)	1:41	+0:37 (4)	1:54	+0:19 (3)	2:09	+0:57 (4)		
			41:40	+4:30 (2)	47:08	+6:34 (3)	48:06	+6:42 (3)	53:08	+5:28 (3)	55:06	+6:26 (3)	57:00	+7:33 (3)	57:30	+7:35 (3)						
			4:44	+1:17 (3)	5:28	+2:04 (4)	0:58	+0:08 (2)	5:02	+1:07 (3)	1:58	+0:58 (3)	1:54	+1:07 (4)	0:30	+0:02 (2)						
4	Ricardo Quintas POR	72:19	4:07	+2:18 (5)	8:21	+4:14 (5)	11:22	+5:01 (5)	16:04	+7:03 (5)	21:49	+4:44 (4)	32:43	+9:37 (4)	34:04	+9:17 (4)	37:08	+10:27 (4)	39:38	+10:48 (4)	4	
			4:07	+2:18 (5)	4:14	+2:03 (5)	3:01	+0:47 (5)	4:42	+2:02 (5)	5:45	+0:00 (1)	10:54	+5:58 (5)	1:21	+0:17 (3)	3:04	+1:29 (5)	2:30	+1:18 (5)		
			52:48	+15:38 (4)	59:13	+18:39 (4)	60:15	+18:51 (4)	66:00	+18:20 (4)	69:22	+20:42 (4)	71:42	+22:15 (4)	72:19	+22:24 (4)						
			4:46	+1:19 (4)	6:25	+3:01 (5)	1:02	+0:12 (4)	5:45	+1:50 (4)	3:22	+2:22 (4)	2:20	+1:33 (5)	0:37	+0:09 (4)						
5	João Pedro Silva POR	74:18	3:03	+1:14 (3)	6:21	+2:14 (3)	8:55	+2:34 (3)	13:20	+4:19 (4)	31:51	+14:46 (5)	39:03	+15:57 (5)	40:48	+16:01 (5)	42:48	+16:07 (5)	44:13	+15:23 (5)	4	
			3:03	+1:14 (3)	3:18	+1:07 (2)	2:34	+0:20 (2)	4:25	+1:45 (4)	18:31	+12:46 (5)	7:12	+2:16 (2)	1:45	+0:41 (5)	2:00	+0:25 (4)	1:25	+0:13 (2)		
			57:15	+20:05 (5)	62:22	+21:48 (5)	63:34	+22:10 (5)	67:29	+19:49 (5)	72:00	+23:20 (5)	73:19	+23:52 (5)	74:18	+24:23 (5)						
			7:50	+4:23 (5)	5:07	+1:43 (3)	1:12	+0:22 (5)	3:55	+0:00 (1)	4:31	+3:31 (5)	1:19	+0:32 (3)	0:59	+0:31 (5)						
		69:20	*37	70:46	*32																	
	Tempo ideal:	41:15	1:49	2:11	2:14	2:40	3:55	5:45	4:56	1:04	1:35	1:12										
			3:27	3:24	0:50	3:55	1:00	0:47	0:28													

W16 (8)		2,8 km 15 C																			
Pos	Nome / Clube	Tempo		1 (56)		2 (47)		3 (46)		4 (52)		5 (53)		6 (42)		7 (51)		8 (55)		9 (35)	
				11 (34)		12 (49)		13 (45)		14 (37)		15 (50)		Chegada							
1	Leonor Ferreira POR	50:15	1:08	+0:00 (1)	2:31	+0:00 (1)	18:11	+8:26 (3)	22:06	+6:52 (3)	24:35	+6:16 (3)	28:07	+3:00 (3)	30:19	+0:54 (2)	33:20	+0:36 (2)	35:31	+0:00 (1)	3
			1:08	+0:00 (1)	1:23	+0:00 (1)	15:40	+11:21 (4)	3:55	+0:03 (4)	2:29	+0:01 (2)	3:32	+0:08 (3)	2:12	+0:00 (1)	3:01	+0:23 (5)	2:11	+0:00 (1)	
			41:05	+0:00 (1)	44:01	+0:00 (1)	46:07	+0:00 (1)	47:57	+0:00 (1)	49:32	+0:00 (1)	50:15	+0:00 (1)							
		3:21	+0:00 (1)	2:56	+0:21 (4)	2:06	+0:10 (2)	1:50	+0:23 (5)	1:35	+0:06 (2)	0:43	+0:07 (6)								
2	Joana Canana POR	54:20	1:17	+0:09 (2)	7:05	+4:34 (7)	22:06	+12:21 (4)	25:58	+10:44 (4)	28:37	+10:18 (4)	32:02	+6:55 (4)	34:20	+4:55 (4)	36:58	+4:14 (4)	39:38	+4:07 (4)	4
			1:17	+0:09 (2)	5:48	+4:25 (8)	15:01	+10:42 (3)	3:52	+0:00 (1)	2:39	+0:11 (3)	3:25	+0:01 (2)	2:18	+0:06 (4)	2:38	+0:00 (1)	2:40	+0:29 (4)	
			45:18	+4:13 (3)	47:55	+3:54 (2)	50:19	+4:12 (2)	51:58	+4:01 (2)	53:40	+4:08 (2)	54:20	+4:05 (2)							
			3:32	+0:11 (3)	2:37	+0:02 (2)	2:24	+0:28 (4)	1:39	+0:12 (2)	1:42	+0:13 (4)	0:40	+0:04 (3)							
3	Rita Maia POR	61:20	2:25	+1:17 (7)	5:26	+2:55 (6)	9:45	+0:00 (1)	15:14	+0:00 (1)	18:19	+0:00 (1)	25:07	+0:00 (1)	29:25	+0:00 (1)	32:44	+0:00 (1)	35:33	+0:02 (2)	3
			2:25	+1:17 (7)	3:01	+1:38 (7)	4:19	+0:00 (1)	5:29	+1:37 (8)	3:05	+0:37 (6)	6:48	+3:24 (7)	4:18	+2:06 (7)	3:19	+0:41 (7)	2:49	+0:38 (5)	
			42:12	+1:07 (2)	48:05	+4:04 (3)	53:05	+6:58 (3)	58:15	+10:18 (3)	60:31	+10:59 (3)	61:20	+11:05 (3)							
			3:29	+0:08 (2)	5:53	+3:18 (7)	5:00	+3:04 (8)	5:10	+3:43 (8)	2:16	+0:47 (6)	0:49	+0:13 (8)							
			56:12	*31																	
4	Débora Oliveira POR	64:10	1:19	+0:11 (3)	3:46	+1:15 (2)	13:38	+3:53 (2)	18:57	+3:43 (2)	22:00	+3:41 (2)	26:03	+0:56 (2)	32:09	+2:44 (3)	35:21	+2:37 (3)	38:43	+3:12 (3)	4
			1:19	+0:11 (3)	2:27	+1:04 (3)	9:52	+5:33 (2)	5:19	+1:27 (7)	3:03	+0:35 (5)	4:03	+0:39 (5)	6:06	+3:54 (8)	3:12	+0:34 (6)	3:22	+1:11 (8)	
			46:56	+5:51 (4)	51:58	+7:57 (4)	56:57	+10:50 (4)	61:27	+13:30 (4)	63:30	+13:58 (4)	64:10	+13:55 (4)							
			4:51	+1:30 (7)	5:02	+2:27 (6)	4:59	+3:03 (7)	4:30	+3:03 (7)	2:03	+0:34 (5)	0:40	+0:04 (3)							
			7:31	*57	45:21	*33															
5	Carolina Rusga POR	66:02	1:53	+0:45 (4)	4:24	+1:53 (4)	34:02	+24:17 (7)	37:54	+22:40 (7)	40:35	+22:16 (7)	43:59	+18:52 (7)	46:15	+16:50 (7)	48:55	+16:11 (7)	51:19	+15:48 (6)	5
			1:53	+0:45 (4)	2:31	+1:08 (4)	29:38	+25:19 (8)	3:52	+0:00 (1)	2:41	+0:13 (4)	3:24	+0:00 (1)	2:16	+0:04 (3)	2:40	+0:02 (2)	2:24	+0:13 (3)	
			57:14	+16:09 (5)	59:49	+15:48 (5)	62:13	+16:06 (5)	63:52	+15:55 (5)	65:21	+15:49 (5)	66:02	+15:47 (5)							
			3:40	+0:19 (5)	2:35	+0:00 (1)	2:24	+0:28 (4)	1:39	+0:12 (2)	1:29	+0:00 (1)	0:41	+0:05 (5)							
	19:25	*47																			
6	Matilde Silva POR	70:39	6:01	+4:53 (8)	8:53	+6:22 (8)	38:25	+28:40 (8)	42:18	+27:04 (8)	44:46	+26:27 (8)	48:26	+23:19 (8)	50:38	+21:13 (8)	53:32	+20:48 (8)	55:45	+20:14 (8)	5
			6:01	+4:53 (8)	2:52	+1:29 (5)	29:32	+25:13 (7)	3:53	+0:01 (3)	2:28	+0:00 (1)	3:40	+0:16 (4)	2:12	+0:00 (1)	2:54	+0:16 (4)	2:13	+0:02 (2)	
			61:32	+20:27 (8)	64:13	+20:12 (7)	66:20	+20:13 (6)	68:16	+20:19 (6)	69:55	+20:23 (6)	70:39	+20:24 (6)							
			3:38	+0:17 (4)	2:41	+0:06 (3)	2:07	+0:11 (3)	1:56	+0:29 (6)	1:39	+0:10 (3)	0:44	+0:08 (7)							
	23:34	*47																			
7	Sofia Pulquerio POR	72:15	2:06	+0:58 (5)	4:08	+1:37 (3)	25:27	+15:42 (5)	29:38	+14:24 (5)	33:24	+15:05 (5)	40:19	+15:12 (5)	42:47	+13:22 (5)	46:17	+13:33 (5)	49:24	+13:53 (5)	5
			2:06	+0:58 (5)	2:02	+0:39 (2)	21:19	+17:00 (5)	4:11	+0:19 (6)	3:46	+1:18 (7)	6:55	+3:31 (8)	2:28	+0:16 (5)	3:30	+0:52 (8)	3:07	+0:56 (6)	
			59:14	+18:09 (6)	64:12	+20:11 (6)	67:24	+21:17 (7)	69:05	+21:08 (7)	71:38	+22:06 (7)	72:15	+22:00 (7)							
	7:27	+4:06 (8)	4:58	+2:23 (5)	3:12	+1:16 (6)	1:41	+0:14 (4)	2:33	+1:04 (8)	0:37	+0:01 (2)									
8	Alexandra Serra Campos POR	76:36	2:22	+1:14 (6)	5:18	+2:47 (5)	29:51	+20:06 (6)	33:46	+18:32 (6)	37:49	+19:30 (6)	43:22	+18:15 (6)	45:50	+16:25 (6)	48:41	+15:57 (6)	51:58	+16:27 (7)	5
			2:22	+1:14 (6)	2:56	+1:33 (6)	24:33	+20:14 (6)	3:55	+0:03 (4)	4:03	+1:35 (8)	5:33	+2:09 (6)	2:28	+0:16 (5)	2:51	+0:13 (3)	3:17	+1:06 (7)	
			60:55	+19:50 (7)	70:08	+26:07 (8)	72:04	+25:57 (8)	73:31	+25:34 (8)	76:00	+26:28 (8)	76:36	+26:21 (8)							
			4:42	+1:21 (6)	9:13	+6:38 (8)	1:56	+0:00 (1)	1:27	+0:00 (1)	2:29	+1:00 (7)	0:36	+0:00 (1)							
	Tempo ideal:	37:07	1:08		1:23		4:19		3:52		2:28		3:24		2:12		2:38		2:11		
		3:21		2:35		1:56		1:27		1:29		0:36									

W18 (2)		3,4 km 16 C																			
Pos	Nome / Clube	Tempo		1 (48)		2 (47)		3 (57)		4 (45)		5 (43)		6 (40)		7 (52)		8 (41)		9 (42)	
				11 (34)		12 (44)		13 (32)		14 (31)		15 (37)		16 (50)		Chegada					
1	Mariana São Bento POR	68:28	3:41	+1:59 (2)	5:30	+2:13 (2)	8:43	+1:44 (2)	12:45	+1:46 (2)	24:05	+1:26 (2)	32:00	+0:00 (1)	34:44	+0:00 (1)	38:13	+0:00 (1)	40:59	+0:00 (1)	4
			3:41	+1:59 (2)	1:49	+0:14 (2)	3:13	+0:00 (1)	4:02	+0:02 (2)	11:20	+0:00 (1)	7:55	+0:00 (1)	2:44	+1:08 (2)	3:29	+0:38 (2)	2:46	+0:00 (1)	
			53:45	+0:00 (1)	59:13	+0:00 (1)	62:49	+0:00 (1)	64:47	+0:00 (1)	65:41	+0:00 (1)	67:28	+0:00 (1)	68:28	+0:00 (1)					
			5:53	+2:11 (2)	5:28	+0:00 (1)	3:36	+0:16 (2)	1:58	+0:00 (1)	0:54	+0:00 (1)	1:47	+0:00 (1)	1:00	+0:00 (1)					
-	Beatriz Coelho POR	MP	1:42	+0:00 (1)	3:17	+0:00 (1)	6:59	+0:00 (1)	10:59	+0:00 (1)	22:39	+0:00 (1)	36:15	+4:15 (2)	37:51	+3:07 (2)	40:42	+2:29 (2)	48:19	+7:20 (2)	5
			1:42	+0:00 (1)	1:35	+0:00 (1)	3:42	+0:29 (2)	4:00	+0:00 (1)	11:40	+0:20 (2)	13:36	+5:41 (2)	1:36	+0:00 (1)	2:51	+0:00 (1)	7:37	+4:51 (2)	1
			63:17	+9:32 (2)	81:40	+22:27 (2)	85:00	+22:11 (2)	87:26	+22:39 (2)	88:20	+22:39 (2)	--	--	89:06	--					
			3:42	+0:00 (1)	18:23	+12:55 (2)	3:20	+0:00 (1)	2:26	+0:28 (2)	0:54	+0:00 (1)			--	--					
		66:20	*49																		
	Tempo ideal:	62:00	1:42		1:35		3:13		4:00		11:20		7:55		1:36		2:51		2:46		
			3:42		5:28		3:20		1:58		0:54		1:47		1:00						
W20 (3)		3,8 km 16 C																			
Pos	Nome / Clube	Tempo		1 (47)		2 (57)		3 (48)		4 (44)		5 (43)		6 (42)		7 (41)		8 (52)		9 (40)	
				11 (36)		12 (34)		13 (33)		14 (32)		15 (31)		16 (50)		Chegada					
1	Matilde Ribeiro POR	53:41	2:14	+0:00 (1)	5:03	+0:00 (1)	7:16	+0:00 (1)	12:08	+0:00 (1)	16:42	+0:00 (1)	22:04	+0:00 (1)	23:42	+0:00 (1)	25:49	+0:00 (1)	27:26	+0:00 (1)	3
			2:14	+0:00 (1)	2:49	+0:32 (2)	2:13	+0:00 (1)	4:52	+1:13 (2)	4:34	+0:00 (1)	5:22	+0:00 (1)	1:38	+0:00 (1)	2:07	+0:00 (1)	1:37	+0:15 (2)	
			38:28	+0:00 (1)	43:08	+0:00 (1)	44:17	+0:00 (1)	50:25	+0:00 (1)	51:55	+0:00 (1)	53:00	+0:00 (1)	53:41	+0:00 (1)					
			6:00	+0:00 (1)	4:40	+0:00 (1)	1:09	+0:09 (3)	6:08	+3:10 (2)	1:30	+0:00 (1)	1:05	+0:00 (1)	0:41	+0:03 (2)					
		46:57	*49																		
2	Inês Augusto POR	81:19	4:05	+1:51 (2)	6:22	+1:19 (2)	9:18	+2:02 (2)	12:57	+0:49 (2)	38:44	+22:02 (2)	46:01	+23:57 (2)	47:59	+24:17 (2)	50:20	+24:31 (2)	51:42	+24:16 (2)	5
			4:05	+1:51 (2)	2:17	+0:00 (1)	2:56	+0:43 (2)	3:39	+0:00 (1)	25:47	+21:13 (2)	7:17	+1:55 (2)	1:58	+0:20 (2)	2:21	+0:14 (2)	1:22	+0:00 (1)	
			63:20	+24:52 (2)	69:47	+26:39 (2)	70:47	+26:30 (2)	73:45	+23:20 (2)	78:27	+26:32 (2)	80:41	+27:41 (2)	81:19	+27:38 (2)					
			6:47	+0:47 (3)	6:27	+1:47 (2)	1:00	+0:00 (1)	2:58	+0:00 (1)	4:42	+3:12 (2)	2:14	+1:09 (3)	0:38	+0:00 (1)					
-	Nadine Silva POR	MP	7:06	+4:52 (3)	10:36	+5:33 (3)	13:32	+6:16 (3)	--	--	34:45	--	44:07	--	46:11	--	50:02	--	--	--	5
			7:06	+4:52 (3)	3:30	+1:13 (3)	2:56	+0:43 (2)	--	--	--	--	9:22	+4:00 (3)	2:04	+0:26 (3)	3:51	+1:44 (3)			
			65:21	--	78:56	--	80:03	--	--	--	91:43	--	93:44	--	94:31	--					
			6:11	+0:11 (2)	13:35	+8:55 (3)	1:07	+0:07 (2)			--	--	2:01	+0:56 (2)	--	--					
		41:26	*51	71:46	*54																
	Tempo ideal:	48:08	2:14		2:17		2:13		3:39		4:34		5:22		1:38		2:07		1:22		
			6:00		4:40		1:00		2:58		1:30		1:05		0:38						